بسم ا الر ن الرحيم

جدولة الأدوية واستعمالا ا





وإذا مرضت فهو يشفين

أخي ا اهد : من أجل مصلحتك ومصلحة إخوانك قف ظة واقرأ الورقة بتمعن , وحافظ عليها .

تعاريف:

إسم الدواء العلمي : هو اسم ا ادة الكيماوية الرئيسية ال تويها الدواء وغالبا ما يكتب ت الإسم التجاري أو تـستطيع التعـرف عليـه مـن مكونـات الـدواء (Continants)..(هذا الاسم هو الأهم لأنه ثابت). اهتم ذا الاسم ركز على أول حرف من الاسم الإ ليزي ا ث.

إسم الدواء التجاري: هو الإسم الذي تضعه الشركة ا صنعة وا علبة للدواء وهو تلف باختلاف ا َصنع وإن كان الإسم العلمي له مطابقا اما لغ ه ا شابه له ا فعول.

العوائل الطبية: وهي الأقسام العامة للأدوية مثال مسكنات الأ وا رارة (Analgesic & antiseptic), مضاضات حيوية (Antibiotic), مضاد للحـساسية (Anti Allergic)و(Anti Histamine) , استورايدز (Steroids)ا .

أشكال الأدوية: ا بوب (Tablets)..الإبر (Injections) أو (Ampoule)..مرهم (Ointment)..شراب (Syrup)....قطر (Drops) وغ ها

العا ئلة		الإسم التجاري للدواء Generic name	الإسم العلمي Scientific Name	الإستعمال Usage	الشكل Form
مسكن للآ وا رارة Analgasec Antiseptic	١	Panadol	Paracetamol	للآلام العادية والسخونة يوجد شراب منه للأطفال	Tab\syrup
	٢	Fenamic Acid	Mefnamic Acid	======	==
	٣	Sistalagin comp Dipron	Pramiverine Hcl+ Metamizole	للآلام القوية مثل الكلى وا سالك البولية الMetamizole للآم وا رارة	Tab\inj
	٤ ٥	Dicloron أو Volite Pentafen	Diclofenic Sodium إبرة أخرى	للآلام القوية (كلى وغ ه) وا رارة ا رتفعة هذه إبرة وحبوب مشهورة مثلها مثل (Dipron) ا ث عن كلمة Analgasec Antiseptic للآلام الشديدة لا تستخدم مع متحسسي الصدر\قد يسبب القيء استعمل #٣٢	Tab\inj inj
	٦ ٧	IBU-400 Dipron	IBUPROFIEN Metamizole	للآم وا رارة ا توسطة الصداع إ Dipron إبرة أيضا للأ وا رارة	Inj
مرهم		Multigesic	كر	كر لآلام ا فاصل والعضلات	
ا عدة	٨	Bascopan	Hyocine N Succinate	لآلام الأعضاء ا وفاء مثل ا عدة والكلية والطحال	
	٩	Hyocine comp	Hyocine N Butyllrone	=======	Tab
ـدر	١٠	Xylocaine	Lignocaine Hcl	مرهم در موضعي للبواس	مرهم
		=======	==========	إبرة درة موضعي عند الإصابات وغ ها مثل الطلقات والكسور والقرصات/ حالة الكسور ابقاء ا زء ا كسور ثابتا مهم جدا ويكون بربط الأعواد على جان العضو	Inj
مضادات حيوية Anti Biotics	١٢ ١B	Cotri D.D\ Furazildone	CO-Trimoxazole نفس الغرض	مضاد حيوي ضعيف نسبيا للبكت يا والإلتهابات عموما خاصة البطن عندما يرافق الإسهال نزيف و اط ١ حبة ٣ مرات	Tab
	١٣ ١٤	Axalyn\ Egocyn	Amoxycillin	مضاد حيوي جيد لإلتهابات ا لق والصدر وا اري التنفسية ١ حبة٣مرات	inj
	١٥	Unesef-500 Ethromycin	Cephradine 250\500	للبلغم وا مى النا ة من إلتهابات ا اري التنفسية \ ا روح ا لتهبة ا تقيحة (مضاد عام للبكت يا) (للوز أيضا) ١ حبة ٣ مرات دة ٤-٥ أيام أو ح التحسن..يوجد منه بودرة لط با اء	Tab\inj
	١٦	Smatrim DS		========= الإلتهابات غالبا ما تسبب حرارة يؤخذ لذلك دواء للحرارة ايضا	
	١٧	Cithrox	Ciprophloxacin	قوي\ للإلتهابات ا ادة والتقيح ا زمن والبلغم (مضاد عام للبكت يا) كاللوز والدمامل وا بوب ا تقيحية ١ والتيفوئيد\إلتهاب ا سالك تقيح البول مؤدي إ تقطع البول	Tab
	١٨ ١٩	Delvidاو Quinox	Ofloxacin	كسابقا ا\قد يوجد أدوية عبارة عن تركيبة من مضادين مثل Ampiclox و Augmentin هناك دواء آخر يسمى Norfloxacin	
ا عـــدة	٢٠ ٢B	Metrogyl Flagyl	Metronidazole ======	للإسهال (diarrhea\Motion) وأيضا ا غص الذي قد تسببه الأميبا (واضطرابات ا عدة عموما) الذي غالبا ما يرافق تناول الأشياء ا لوثة ١ ا وز وسف الشاي الأ ر جيد للإسهال	Tab/
	٢١ ٢٢	Dipotil أو Lomotil	Diphenoxylate Hcl	للإسهال الشديد وآلام التخلي ١ ب ا رص على غسل الفاكهة وا ضار جيدا وتفوير ا اء ا لوث ٣ حبات يوميا ٣ أيام	Tab/
	٢٣	Didomet	Metronidazole+ مضاد	للإسهال أيضا\ ب ا رص على وجود حفرة مكان التجمع لدفن النفايات خاصة الصيف نع وصول الذباب إليها ومن نشر الأوبئة	Tab/
	٢٤	Neo Intestopan	Attapulgite	=================	Tab/
	٢٥	Entemizole DS	Diloxanide Furoate	للإسهال الشديد حبة ٣ مرات ١ غالبا تكون علبة بيضاء مكتوب عليها بالأزرق	Tab/
	٢٦	Bisacodyl	Bisacodyl	للإمساك (Constipation) تستعمل حبة إ أربعة جرعة واحدة وأيضا (فاكهة الت جيد) ومشروب ابيض يبسمى Milk of Magnesi a	Tab/
	٢٧	Skilax	Salfolax	قطر ملينة (Laxative) للإمساك .. سة قطر داخل كأس ماء	drops
	٢٨	Trisl	Magnisum Trislicate+ Aluminum Hydroxide	للغازات وا موضة Acid \Gas وا رقان ا عدة\ مص ومضغ حبة ٣ مرات هناك أدوية كث ة أخرى مثل Malox وغ ها	Tab/
	٢٩	Lospan	Magaldrate +Simethicone	Acid \Gas============ حبة ٣ مرات (مص)	Tab/
	٣٠ ٣B	Semedine-400 Poly pep	Cemetedine\ Famotadine	للقرحة (إحساس مزمن بأ أو حرقان أعلى ا عدة) حبة ٣ مرات وطبعا نب ا سببات\٣١ ملاعق عسل لوط ماء دا تاز لكل مصائب ا عدة	Tab/
	٣١	Zantac		ا بوب تستخدم ٣ مرات اليوم أما الإبرة فمرت . ا ليب جيد للحموضة والقرحة	Tab\inj
		Colotac	Mebeverine Hydrochloride	شاكل القولون وما يصاحب ذلك من مغص وغ ه	Tab
قيء	٣٢ ٣٣ ٣٤ B3	Maxolonاو Gravinateأو Metoclobeوغ ه Kanamide	Metrclopromide	للشعور بالرغبة بالتقيؤ والغثيان أحيانا بعض الأدوية تسبب هذا مثل بعض أدوية ا لاريا ١.. الأ اء كث ة مثل Stemetil ا ث عن مكون metoclopromide جيد ان يصطحب الإنسان هذا الدواء السفر	Tab\inj kanamide

Tab\in	لعلاج ضيق التنفس (الربو) هناك حبوب\إبر\شراب\ اخ	Salbatimol	Ventolin	٣٥	صدر
Tab\inj	دوائ للملاري (Anti Mlarial) وهناك غ ها اية إ ها quine غالبا\ اليوم الأول ٤ حبات واليوم الثانئ والثالث والرابع ٢ حبة كل يوم مع ا ليب \الإبر ١ إبرة كل يوم دة ٥ أيام	Chloroquine\ Amodiaquine	Nivaquine\ Unisquine	٣٦ ٣٧	ملاريا
tab	للملاريا ٣ حبات دفعة واحدة\ الاريا تنتشر خاصة ا ر رص على وضع سائل طارد للبعوض على ا سم و كن أخذ ٣ حبة من #٣٧ أسبوعيا للوقاية من ا لاريا هذا الدواء غا نوعا ما ولكنه جيد يشرب مع ا ليب .. للحرارة يعطى #٤ أو#٦	أحدث دواء وأحسنها	Fansidar cotaxine	٣٨ ٣٩ c٣	
Tab	كلا من #40 و ٤١ للحساسية\ Avil جيد للجلد واله والأنف ا رافق للزكام لكنه يسبب النوم أما #٤٢ فلا يسبب النوم	Phenramine =====	Avil U-Will	٤٠ ٤١	ا ساسية والزكام Anti Alergic
Tab شراب	ساسية اله والأنف سواءا ا و ي من اللقاح أو التراب,الروائح,الت أو ا رافق للزكام	Chlorphenramine ====	Chlorphenramine SANCOS (syrup)	٤٢	
Tab	ببساطة دواء ا رارة ودواء للحساسية موء سويا إذا يوجد هذا يأخذ ا ريض من #١ +#٤١ أو#42 مرت أو ٣ يوميا	Chlorphenramine + Paracetamol	CofCol	٤٣	
Tab	للحساسية العامة حكة ا لد (مثل ال اغيث والتحسسات) واله والأنف ا و ي وا رافق للزكام حبة مرت أو ثلاثة.\ ا صاب با ساسية ا زمنة ا ستفحلة من الغبار والريش وغ ه الذي يسبب سيلان الأنف ودمع اله رب حبوب تسمى Telefast D مع اخ للانف Beconase	Cetrezine dihydrochloride	Rigix	٤٤	
Tab	لإرتفاع ضغط الدم (Hypertention)	Methyldopa…	Aldomet	٤٥	إرتفاع ضغط الدم
==	======		Atenolol	٤٦	
==	======		Zestril	٤٧	
==	======		Aldomet	٤٨	
قطر	مضاد حيوي قطر\لاا ابات اله والأذن والأنف مضاد حبوي موضعي لله جيد جدا لا رار اله حالة ا كة استعمل #٤٢ أو أخوا ا مع القطر\قد يوجد منه إبرة أيضا للإلتهابات العامة	Gentamycin	Genticyn	٤٩	الأنف والأذن واله Nose\Ear\Eye
قطر	نفس الأعلى\ لله ا لتهبة لكن ينتبه عدم الإستعمال ا طول (توي على ستوريد)	Chloramphenicol+ Dexamethasone	Methachlor	٥٠	
مرهم	هذا ا ضاد ا بوي يوجد منه حبوب\ وقطر\ ومرهم\ مثل هذا وهو ضد البكت با عموما	مرهم لله أ ر الوعاء	Chloramphenicol	٥١	
سائل ثقيل	عدة استعمالات \تشقق ا لد مثل الشفايف\لتنظيف الأذن توضع قطرة الأذن تترك ينظف الأذن بعد بوم . كأنه مع البلاوي ليسهل إخراجها	سائل سكري الطعم	Soda Glycrein	٥٢	
مرهم لله	مرهم لله ا لتهبة من باكت يا أو غ ها يوضع خط منه اله مثل الكحل	Polxymin B sulphate	Polyfex eye…	٥٣	
	اخ لانسداد الأنف. وتوجد قطر با اء كث ة ا ادة الأساسية أغلبها ض Hcl قف	Xylometazoline	Xynosine	٥٤	
مرهم	مضاد حيوي مرهم للجروح وا دوش والتهابات ا لد وا روق\لا تقرب من اله	مرهم أزرق	Poly fax	٥٦	مراهم جلد Skin Ointment
مرهم	مرهم جلدي مضاد حيوي وأيضا للحساسية مثل ا كة والتحسسات	Dexamethasone-Neomycin	Kanadex-N	٥٧	
===	للإلتهابات ا لدية	Neomycin Sulphate	Neomycin	٥٨	
===	للجروح ا فتوحة وا روق خاصة يوضع بعد التنظيف		Dermazine	٥٩	
===	مرهم تاز ميع سسات وفطريات ا لد		KenaComb	٦٠	
INJ	لوقف ال يف من الإصابات وغ ها يساعد على ثر الدم	Tranexamic	Transmin	٦١	ال يف
INJ	وقف ال يف هو أهم إسعاف أو قبل نقل ا صاب إضافة إ ربط مكان ال يف	Vitamin K	Vitamin K	٦٢	
كبسولة	Vitamin يع فيتام و Iron يع حديد	Iron+Vit	Fefol Vit	٦٣	فيتام
فوار	مقوي وجيد للزكام \ كذلك ا مضيات تازة للزكام	Vitamin+Calcium	Cal 1000	٦٤	
	إبرة فيتام تعطى ا غذي أو لوحدها	Vitamins	Vibron		
Syrp	مشروب للسعال (Cough)	خليط	Palmonol	٦٥	كحة
	للإكتئاب (Depression) ١ حبة اليوم	Fluoxetine	Rize	٦٦	اكتئاب

ا غذيات: تنقسم على العموم من حيث التكوين إ قسم رئيسيين : القسم الأول هو الذي توي على الأملاح ا ذابة فقط (Salts) مثل Narmal Saline 9% يستعمل هذا لتعويض السوائل ن أصيبوا بالإسهال دة طويلة وضربات الشمس وا فاض الضغط\ وايضا يستخدم هذا ا غذى بشكل آخر كغسول ومنظف للجروح لكونه معقّم . كل ا غذيات الوريد . رص على تفريغ أنبوب ا غذي من ا واء قبل وضعه ا ريض وذلك بفتح ا غذي والسماح للمحلول بالعبور ء الأنبوب وإ الأرض قليلا ح تفي الفقاعات من داخل الأنبوب. وهذا بالنسبة للإبر الوريدية أيضا (السرنج) النوع الآخر من ا غذيات هو الذي توي على سكر مذاب إما (سكروز) أو غ ه يعطى هذا حالات الضعف وعدم تناول ا ريض الطعام .

الإبر: تنقسم من حيث أماكن ضر ا إ قسم ١) الوريد (IV) والقسم الثا ٢) العضل (IM) بالنسبة للوريد إذا يكن للإنسان خ ة طبية فالأسلم إعطاء كل الإبر العضل (إلا السروم...طبعا) فإبر الوريد لا بأس أن تعطى العضل *لكن إبر العضل لا تعطى الوريد* .

استخدامات الأدوية : البالغ يستعملون كامل ا قدار ا قرر أما الأطفال النصف وما ب ٤ إ ٨ سنوات الربع ما دون ذلك م على شكل شراب.

الأعراض: إذا اجتمع على ا ريض أكثر من عرض يعطى لكل عرض دواءه مع ا رص على عدم أخذ أكثر من نوع واحد من ا ضادات ا يوية آن واحد.

الكسور : القانون الكسر هو (التثبيت) أي تثبيت مكان الإصابة ويكون بوضع عودين مستقيم على جن الكسر لف ا زء كله بالشاش والعضو الوسط .

ال يف : القانون ال يف هو (الضغط) أي الضغط على مكان ال يف بلفه بالشاش أو أي قماش وإعطائه مغذي وإرساله فورا إ ا ستشفى .إذا كان ال يف شديدا جدا و ينفع معه السابق فنقوم بعمل (التورنيكا) وهو با ختصر خنق العضو وذلك بربط ا كان الذي قبل مكان ال يف بشدة جدا . ولكن لابد أن يكتب على ا كان وقت الربط ويتم إرخاءه كل نصف ساعة ح لا وت العضو ويعطى مغذي .

إصابات البطن : حالة إندلاق الأمعاء يتم معها فوق بطن ا صاب ويتم إسعافه فورا .

النقالة : حالة عدم وجود نقالة طبية فيمكن الاستعانة ا يلي إما بسطرة أو جاكت أو بتو أو ما شابه ذلك ومن إدخال خشبت أو غصن أو كلاشن جن القماش أو البسطرة أو غ ه و مل ا صاب عليه بواسطة شخص أحد ا الأمام والآخر ا لف .

ا سؤولية والإحتياط : يقوم الأم بتعي شخص أو أكثر يكون مسؤولا عن الأدوية وسلامتها وتوفرها ا ركز, ويقوم هذا ا سؤول بالتأكد من وجود حد أد من الأدوية وأدوات الأسعاف الأو مع أي موعة تغادر ا ركز . مثل ا سكنات وا بنجات وأدوية الإسهال وا لايا والضعف والربو وال يف والشاش وا طهر والإبر ومطهر ماء الشرب (برمنجنات البوتاسيوم) . Water Purification.

ا لاريا والصفار :عند انتشار ا لاريا رص على ما يلى, عدم النوم عند معات ا ياه .دهن ا سم بطارد للبعوض (Mospel ٨٠ روبية) أو استخدام الشبكة وأخذ حبة من دواء ا لايا الأسبوع إن خشي الشخص الإصابة . أما الصفار فينتبه ا يستخدمه ا ريض ودفن النفايات . وبعد ونظافة مكان التخلي و نب ا ريض الدهون كليا .

ال اغيث وا شرات : ا ل الأول هو شراء بودرة من النوع الذي لط با اء ويرش ا ركز , والنوع الآخر هو الذي يوضع ا لابس وبالتحديد على السروال اذاة حبل ا صر وتسمى البودرة (ور ا)

آلام الأسنان : مزعجة جدا..ينصح ا اهد أن يهتم بنظافة أسنانه, ويعا ها أولا بأول فأ ضرس ا بهة قد يؤذي جدا. (القرنفل) (اللِونج) العض عليه يهدي الأ . زيته موجود للبيع. رقم (٤) جيد.

(العوائل) ا مل والولادة: الأصل على ا امل أن تتجنب يع أنواع الأدوية خاصة ا سكنات وا هدئات..والتوتر والإنفعال خط جدا على ا ن . قد تاج ا امل إ مقويات ..العسل طبعا هو الأفضل أما الأدوية (فحمض الفوليك Folic Acid) ضروري للحوامل (Faso-B) (حبوب اللقاح),(lederplex) وهو عبارة عن (فيتام كومبليكس)جيد.
حالة وجود التهاب من أي نوع, هناك مضادات حيوية خاصة للحوامل مثل Conspan , Azrithromycine .